定期健康診断とがん検診の概要「Web予約」マニュアル(i-wellness)

委託先:ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社

2024年度版

【定期健康診断とがん検診の概要】

美施概要		<u>····3</u>
健診項目	見	<u>···4</u>
~設定~	ニュアル(i-Wellness)】	
ご利用前の	確認事項(ワコール健保マイポータルの設	淀) <u>···5</u>
初期設定		<u>····7</u>
~予約方法	~	
健診予約	(受診項目選択)	<u>···9</u>
11	(医療機関検索)	···11
11	(受診希望日選択)	···12
11	(連絡先・送付先の入力)	<u>···14</u>
11	(同日受診のご希望)	<u>···14</u>
11	(確認)	<u>····15</u>
11	(完了)	<u>····16</u>
予約キャン	セル	<u>···17</u>
【お問い合わt	±先】	19

実施概要

2024年度の定期健康診断とがん検診について

2024年度より、社員(内勤・外勤)、任意継続、被扶養家族の方の定期健康診断をウェルネス・コミュニケーションズ(株)のネットワーク健診に統一します。

がん検診は、対象年齢と検診内容の見直しを行い、定期健康診断(ネットワーク健診)のオプション検査として選択いただく方法に変更しますので、必ず受診方法等をご確認ください。

内勤社員は、事業所統一に伴う物理的な場所の確保や運営が難しいこともあり、ネットワーク健診へ変更することとなりました。ネットワーク健診へ変更することにより、一人ひとりがかかりつけの医療機関を持つきっかけにもなり、定期健康診断だけでなく、既往等についての情報も1か所に蓄積できるようになります。これにより、適切な治療やアドバイスも受けやすくなることで、一人ひとりの健康の維持・増進をはかる目的もあります。

定期健康診断は、年に一度、ご自身の健康状態を知る良い機会です。

健診機関によっては期間内に予約がとりにくい場合がありますので、早めの予約・受診をよろしくお願いいたします。

実施概要

対象者

2024年4月1日時点でワコール健康保険組合に加入している

- ①被保険者社員•任意継続
- ②20歳以上の被扶養配偶者(任意継続含む)
- ③40歳以上の被扶養者(任意継続含む)
 - ※年齢基準日は年度末(2025年3月31日)時点です。
 - ※退職や任継継続の期間満了、就職による扶養からの除外等、資格を喪失される方の受診期間は予約の有無に限らず、 「資格喪失日の前日まで」です。期間を過ぎての受診はできません。

(万が一受診された場合は全額自己負担になります。)

- ※産休・育休・傷病等休業中の受診は任意です。
- ※氏名等の対象者情報は、2024年4月1日時点のものとなり、期中の更新はありません。

予約期間

2024年6月14日(金)~2024年7月31日(水) 予定

期間の延長はございませんのでお早めにご予約をお願いいたします。

予約開始日が変更となる場合は、ワコール健康保険組合のホームページやWEN等でお知らせいたします。

受診期間

予約日より2週間先~2024年12月27日(金)

健診機関

Web予約画面上で最寄(勤務先またはご自宅)の医療機関をご選択いただけます。 詳細はウェルネス・コミュニケーションズ(株)のWeb予約サイト(i-Wellness)をご参照ください。

健康診断の予約方法





Web予約(i-Wellness)

ワコール健保マイポータルにログイン後、i-Wellnessより健康診断の予約をお願いいたします。 詳細はp.5~「Web予約マニュアル(i-Wellness)」をご参照ください。

健診項目一覧

	検査項目	~39歳	40歳以上
診察(既往歴·問診)		•	•
身長		•	•
体重 (BMI)		•	•
腹囲		•	•
視力		•	•
聴力		•	•
血圧測定		•	•
胸部エックス線		•	•
心電図		•	•
尿検査(蛋白·潜血·糖		•	•
	赤血球数	•	•
	白血球数	•	•
 貧血検査	血色素量	•	•
貝皿快且	ヘマトクリット値	•	•
	血小板数	•	•
	MCV·MCH·MCHC	•	•
	AST (GOT)	•	•
肝機能検査	ALT (GPT)	•	•
	y—GTP	•	•
	総コレステロール	•	•
上 上 上 指質検査	HDL – コレステロール	•	•
加貝快且	中性脂肪	•	•
	LDL―コレステロール	•	•
	血糖	•	•
	HbA1c	•	•
糖腎機能検査	尿酸	•	•
	クレアチニン	•	•
	e-GFR	•	•
子宮がん検診	子宮頸部細胞診+内診 *20歳以上女性【偶数年齢】オプション制 *一部自己負担あり	0*	0*
	経膣エコー検査 *子宮頸部細胞診を受ける方のみ追加可能 *一部自己負担あり	0*	0*
乳がん検診	マンモグラフィー + エコー + 触診 *36歳以上女性【偶数年齢】オプション制 *一部自己負担あり	○* 36歳・38歳(エコー推奨)	○ * マンモグラフィー+エコー
大腸がん検診	便潜血検査(2回法)		•
ピロリ菌検査	血中ピロリ菌抗体検査 *原則40歳時(40歳時に受診できなかった 方は次の定期健診で自動的に設定されます)		• *

●必須項目 ○オプション項目

がん検診の内容変更等について

がん検診の内容は科学的根拠のある5大がん検診に集約しました。

- ・「子宮がん検診」・「乳がん検診」は<mark>偶数年齢</mark>での実施とし、オプション制に変更しておりますので、対象の方は定期健診のご予約の際に忘れずにお申込みください(自己負担金あり)。
- ・医療機関によっては、生理中は、子宮がん検診や尿検査が受けられない場合がありますのでご注意ください。尿検査は 法定項目のため、受けられない場合は、定期健診の日程変更が必要となる医療機関もあります。
- ・胃がん対策として、ピロリ菌検査を原則40歳時に実施いたします。50歳以上の方の胃がん検診は、市民検診をご利用いただくようお願いいたします。
- ・何らかの理由で定期健診時にがん検診が受診できなかった方は、市民検診での受診をご検討ください。詳細はご自身が 住民登録されている自治体のホームページをご確認ください。
- ・がん検診は、健康な方が対象となります。かかりつけ医で「乳がん・子宮がん・大腸がん・肺がん・胃がん」の経過観察を受けている方は、かかりつけ医にて保険診療(保険証を使用し自己負担3割)で経過観察を受けることを推奨いたします。

くがん検診の詳細は、ワコール健康保険組合のホームページをご参照ください>

https://www.wacoal-kenpo.or.jp/health-promotion/cancer_screening.php

ご利用前の確認事項(ワコール健保マイポータルの設定)

「ワコール健保マイポータル」に登録

「健診予約専用Webサイト」(i-Wellness)をご利用いただくには、「ワコール健保マイポータル」の新規利用登録が必要になります。

【新規利用登録がお済みでない方】

2024年5月下旬頃に「ワコール健保マイポータル」 のユーザーID・仮パスワード等のご案内をご自宅宛 に郵送しております。

ご案内の「新規登録の手順」に沿って利用登録をお願いいたします。

【新規利用登録がお済みの方】

「ワコール健康保険組合ホームページ」

(https://www.wacoal-kenpo.or.jp/)

のトップ画面右側にある

① 「ワコール健保マイポータル 加入者専用サイト」 をクリックして「ワコール健保マイポータル」の ログイン画面へお進みください。

ワコール健康保険組合

WACOAL HEALTH INSURANCE SOCIETY









をクリック

申請書

「ワコール健保マイポータル 加入者専用サイト」

新規利用登録がお済の方は

よくある質問

ワコール健保マイポータル 加入者専用サイト





ご利用前の確認事項(ワコール健保マイポータルの設定)

ワコール健保マイポータルにログインし、「健診予約専用Webサイト」(i-Wellness)へ

「ワコール健保マイポータル」のログイン画面が表 示されます。

手順1. ①登録されたご自身のワコール健保マ イポータルのログインID・パスワードを入力して ログインします。

手順2. 登録されたメールアドレス宛に ワコール健康保険組合から「暗証キー」が送信 されます。

②「暗証キー」を入力してログインします。

暗証キー入力 暗証キーをご登録のメールアドレスへ送信しました。 メールに記載している暗証キーを入力して、ログインを行ってください。 ※暗証キーを入力するまでこのページは閉じないでください。 暗証キー

「ワコール健保マイポータル」のトップ画面が表示 されます。

手順3. ③「健診予約」をクリックします。



ワコール健保マイポータル

ログイン

ログインID パスワード



初期設定

初期設定①

初期設定がお済の方は「i-Wellness」のトップ画面が表示されますので、P.9~お進みください。

健診「Web予約」サイト「i-Wellness」の "利用規約"の画面が表示されます。

手順1. 最後までスクロール①して内容をご確認いただき、②[同意します]をクリックします。

*利用規約は最後までご確認いただかないと [同意します]ボタンがクリックできません。



Webサイト利用登録画面へ切り替わります。

※「お客様番号」、「氏名(漢字)」、「性別」、 「生年月日」の欄は既に登録されているため 入力不要です。

(氏名は2024年4月1日時点の情報で更新は ありませんのでご了承ください)

手順2.下記内容を入力・選択ください。

- ①メールアドレス
- ②秘密の質問(プルダウンで選択)
- ③上記「秘密の質問」に対する「答え」

※注意※

- 1) 健診を受診する「受診対象者本人」 の情報を入力してください。
- 2) 家族で同じメールアドレスは 使用できません。必ず1人ずつ、別々の メールアドレスの登録をお願いします。

いわゆるフィーチャーフォン《ガラケー》使用の アドレスは一部機種を除き利用できません。パソ コンまたはスマートフォンでお使いのメールアドレス の登録を推奨します。

手順3.4 [登録]をクリックします。



初期設定

初期設定②

手順4. webサイト利用登録完了画面が表 示されます。

パスワード設定画面へ」をクリックします。

【i-Wellness健診ポータル】利用登録完了 のご連絡メールが送信されます。

メールに記載されている

「i-Wellness健診ポータル」URLからのログイ ンは不要です。

(ログインされた場合も「手順5」へお進みください)

初回パスワード変更画面へ切り替わります。

手順5. ②「新パスワード入力」に任意のパス ワードを入力します。

③確認のため、再入力します。

パスワードは8桁以上で、半角の「数字/大文字 /小文字/記号」のうち、少なくとも3種類を混在 させてください。

※注意※

システム上、新パスワードを設定しますが、 「ワコール健保マイポータル」にログイン後、 「健診予約」(i-Wellness)ヘアクセスいただ ければ、今後はi-WellnessのID(メールアド レス)・パスワードの入力は不要となります。

手順6. ④[登録]をクリックします。

※ パスワード変更完了メールが送信されます。

※確認※

手順2のwebサイト利用登録画面で登録し たメールアドレス宛に

件名:「【i-Wellness健診ポータル】パスワー ドの変更を承りました」のメールが届いているか ご確認ください。





<メール例>

件名:【i-Wellness健診ポータル】パスワードの変更を承りました

送信メールアドレス: noreply@i-wellness-p.com

健康 太郎 2様 (お客様番号:10678811)

です。 このメールは、i-Wellness健診ポータルの利用登録をしていただいた方に送信しています。

弊社健康診断サービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

i-Wellnessでご利用中のアカウントのパスワードの変更を受けつけました。 この変更に心当たりのない場合は、下記までお問い合せくださいますようお願いいたします。

◆ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 健診予約センター

TEL:0120-783-707 営業時間:月〜金 8:30〜19:30 ※祝日を除く

======= メール配信について ======== ※2のメールは送信専用のメールアドレスから送信しています。返信いただいても回答はできませんので、あらかじめご了承ください

。 **メールのURLのリンクが切れている場合は、お使いのブラウザのアドレス欄にコピー&ペーストしてアクセスしてください。 ※個人情報のお取り扱いについては、i-Wellness「個人情報保護方針」ページをご覧ください。 http://wellcoms.jp/privacy/index.html

[お問い合せ先]
◆ クエルネス・コミューケーションズ株式会社 健診予約センター
TEL: 0120-783-707 営業時間: 月〜金 8:30〜19:30 ※祝日を除く
◆i-Wellness健診ボータル (ご利用にはログインが必要です)
https://test-wis4h.com/wcc-web-app/j00/j00001.jsf

健診予約

新パスワードの登録が完了すると、 「i-Wellness」のトップ画面が表示されます。

手順1. ① [健診予約をする]をクリックします。



受診項目選択

コース・オプションの選択画面に切り替わります。

手順2. ②確認事項をご確認上、チェックをお願いいたします(3項目あります)。

手順3. ③女性の方のみ、妊娠についてご回答いただきます。

▲の注意事項もお読みいただいたうえでいず れかをチェックします。



受診項目選択

手順4. ④ 「希望選択項目」(オプション項目)から受診を希望する検査項目のチェックボックスをクリックします。

※「希望選択項目」(オプション項目)は、対象の方のみに表示されます。対象者の詳細は、 P.4「健診項目一覧」をご確認ください。

※注意※

- 1) 「子宮がん検診」・「乳がん検診」はオプション制に変更しておりますので、対象の方は、忘れずにお申込みください(自己負担金があります)。
- 2)自己負担金は、健康診断の当日、医療機関でお支払いください。
- 3)個人別検診補助金制度は廃止となりましたので、自己負担金に対するワコール健保の補助金制度はございません。

手順5. ⑤選択した内容に合わせて自己負担金が計算されます。金額をご確認ください。

※項目により自己負担金が異なります。





医療機関検索

医療機関・受診日選択の画面へ切り替わります。

手順1. ①受診したい医療機関を検索します。 医療機関名、エリア、住所、駅名などの交通 機関、こだわり条件での検索が可能です。 地域によってはさらに細かく指定することが可能 です。

※注意※

- 1) 最寄(勤務先またはご自宅)の医療機関を選択ください。
- 2)委託先の変更等にともない、昨年度受診された医療機関が選択肢にない事もございますので、ご了承ください。

手順2. ②[検索する]をクリックします。

検索ボタンの下に条件に当てはまる医療機関が表示されます。

手順3. ③受診したい医療機関の[この医療機関を選択]をクリックします。 (医療機関は第2希望まで選択可能です。)



11

健診予約(医療機関選択~受診希望日選択)

画面下部に条件に合致する医療機関が表示されます。

手順4. ④医療機関は最大2機関まで同時 にご希望いただけます。

選択が終わったら受診希望日選択に進むをクリックします。

カレンダーの画面に切り替わります。

カレンダーの中からご希望日を最低3日最大5日選んでください。





健診予約(医療機関選択~受診希望日選択)

対応医師・技師の性別:女性医師等の対 応情報が確認できます。

※子宮がん検診、乳がん検診対象者の方で、 受診を希望された方のみ表示されます。

手順5. 予約に際して事前に注意いただきた い内容です。あらかじめご確認をお願いいたし ます。

受診日の追加希望

希望する期間

女医情報

検査項目

乳がん (エコー) 乳がん (マンモ)

子宮がん

経膣エコー

第5希望までのお申込みと別に、追加の希望 期間や、ご希望の健診開始時間について、ご 入力いただくことが可能です。 ご都合の良い期間、ご希望の健診開始時間

がございましたらご入力をお願いいたします。

※受付時間は医療機関確認後、医療機関 が設定します為、ご希望の沿えない場合がご ざいます。

2024/08/01 🗂 — 2024/08/31 🗂 2024/08/12 📋 🔕 2024/08/13 📋 🔕 2024/08/14 📋 🔕 予約する健診開始時間 健診開始時間のご希望があれば入力してください。

※受付時間は医療機関が設定するため、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

月火水木金土日祝祭日

△:指定不可、×:実施不可

女 女 女 女 女 女 女 女 女

女女 t 女女女女女女

※医療機関の状況により掲載内容と異なる場合がございます。予めご了承ください。

上記に加え、希望する期間や避けたい日程を申告することができます。

09 🗸 時 00 🗸 分 — 12 🗸 時 00 🗸 分

く 戻る



希望する期間のうち、避けたい日程(最大5つ)

手順6. 5 [次へ]をクリックします。

連絡先・送付先の入力、同日受診のご希望

連絡先・送付先の入力画面へ切り替わります。

手順7. ⑥ [日中連絡先][書類送付先]を 入力します。

この欄に記載された情報は、

受診案内等の送付先情報として使用します。

手順8. 記載住所が間違いないことを確認い ただき、住所確認欄にチェックをします。

手順9. ⑦ お子様連れのご希望がある方は「希望あり」にチェックをいただき、年齢情報を入力ください

手順10. 8 同日でご受診のご希望がある場合は「希望あり」にチェックをいただき、同日受診希望の方の情報をご入力ください。

※同日受診希望の方からもお申込みをいただ <u>〈必要がござます。ご予約情報の紐づけのみと</u> なりますのでご注意ください。

お客様番号はi-Wellness画面上部の ヘッダーに記載がございますので、お相手方の お客様番号を確認のうえ、入力してください。

手順11. 9「次へ]をクリックします。





8			
同日受診のご希望	他の受信者と同日の受診な 申告してください。	をご希望の場合は、対象	象者のお客様番号と氏名、生年月日を
			です。お客様番号をご本人に確認の上、 みも必要になります。その旨をお伝えく
	▲ お客様番号はi-Wellnessのヘッダーやハガキ、封書、メール等に記載されています。		
	▲ 同日受診希者からもお申込みいただく必要がございます。		
	,·····		
	○ 希望なし⑥ 希望あり		
	'41111111'		
	お客様番号		[半角英数8桁]
	氏名 姓		名
	生年月日	~ 年 ~	月~日
	************	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
	+ 追加		



確認

予約の最終確認画面へ切り替わります。

手順12.予約内容を確認し、誤りが無け れば⑩[予約登録]をクリックします。

※予約登録と同時にSMS(ショートメッセージサービス)でのご連絡に同意いただいたものとみなします。 ※ご登録いただいた携帯電話・PHSへご予約調整の結果等をSMSにてお送りする場合がございます。

第1希望 ウェルネス・コミュニケーションズ健診センター(5130769)



〒1080073 東京都港区三田1-4-28三田国際ビル22F 地図

交通 J R 新宿駅直結、東京メトロ新宿3丁目駅から徒歩5分

予約希望日

第1希望 2024年06月27日(木) 第2希望 2024年06月28日(金) 第3希望 2024年06月29日(土) 第4希望 第5希望

| 受診日の追加希望

希望する期間

2024年08月01日(木) ~ 2024年08月31日(土)

上記のうち避けたい日程 2024年08月12日(月) 2024年08月13日(火) 2024年08月14日(水) | 希望する診察開始時間

08時 00分 ~ 10時 00分

基本項目	医師診察、尿検査、聴力(1 K 4 K)選別、心電図検査、胸部直接 X 線、血液検査、 便潜血免疫 2 回法。 【 0 円 】	
希望選択項目	子宮頚部細胞診&内診、乳房エコー&マンモ&触診 【1,100円】	
自己負担金合計	1,100円(税込) ▲ 自己負担のある検査を受診する場合は、当日、医療機関でお支払ください。	
確認事項	妊娠していない	
日中連絡先	090-0000-00000 ※ご登録いただいた携帯電話・PHSへご予約調整の結果等をSMS(ショートメッセー ジサービス)にてお送りする場合がございます。	
送付先	〒107-6014 東京都港区赤坂1 - 1 2 - 3 2アーク森ビル1 4 F	

その他	
伝達事項	
お子様連れのご希望	希望あり 一人目 0 歳 二人目 2 歳
同日受診のご希望	希望あり お客様番号 12345678 氏名 上琉山 音柄男 生年月日 1994年 01月 02日
その他のご希望	筆談希望

判定結果が出るまで2~3週間ほどお待ちくたさい。 健診の結果報告書は、受診された医療機関から直接お送りします。



完了

予約登録完了画面へ切り替わります。

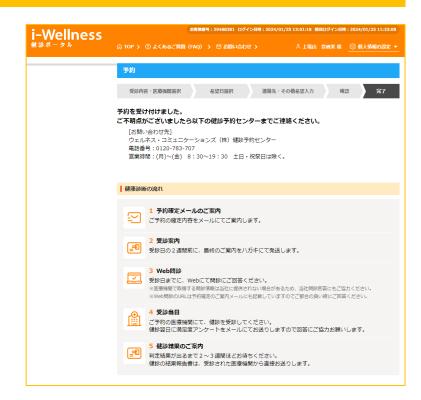
"予約を受け付けました。"と表示されます。 以上で健診予約完了です。

予約の確定は、3~4営業日後に、ご登録いただいたメールアドレス宛に「予約の確定」をお知らせするメールが届きます。

このメールを受け取った時点で「予約確定」となりますので、ご注意くださいますようお願いいたします。

※医療機関により確定までの日数が異なる 場合がございます。

※お申込み内容に対して別途確認のご連絡をさせていただく場合がございます。



予約キャンセル

予約キャンセル

ワコール健保マイポータルにログイン後、「健診予約」からi-WellnessのTOPページを開きます。

手順1. ①[予約内容を確認する]をクリック します。



予約画面に切り替わります。

手順2. ②[予約キャンセル]をクリックします。



予約キャンセル

予約キャンセル

予約キャンセル確認画面へ切り替わります。

手順3. ③[予約キャンセル]をクリックします。 "キャンセルしてよろしいですか?"というポップ アップが表示されますので④[はい]をクリックし ます。



予約キャンセル

予約キャンセル

予約キャンセル完了画面へ切り替わります。 "予約を取消しました"と表示されます。

手順4.セル⑤[予約登録へ]をクリックし、再度予約登録を実施します。 (→P.9~ 健診予約参照)



お問い合わせ先

お問い合わせ内容	お問い合わせ先	
健診予約状況の確認、変更、キャンセル	ワコール健保マイポータルにログイン後、i-Wellnessよりお手続きください。 (キャンセル方法P.17~) ※ 受診日8日前 :i-Wellnessでの予約変更・キャンセルが可能 受診日7~2日前:下記健診予約センターへ電話連絡 受診日前日・当日:医療機関と下記健診予約センターへ電話連絡	
i-Wellnessの操作方法、健診予約、健診医療機関、 受診案内に関すること	ワコール健保マイポータルにログイン後、i-Wellnessサイト上部に表示される 「図お問い合わせ」をご利用ください。 下記健診予約センターへお電話でのお問い合わせも可能です。 ウェルネス・コミュニケーションズ(株) 健診予約センター ☎0570-783-186 営業時間:(月)~(金) 8:30~19:30 土日・祝祭日は除く)	
健康診断の内容に関すること	ワコール健康保険組合 健康開発チーム ⊠kenkan@wacoal.co.jp	
ワコール健保マイポータルに関すること	ワコール健康保険組合 業務チーム ⊠kenpo@wacoal.co.jp	
勤務の扱い、交通費に関すること、 妊娠中や休職中の方、退職される方の受診について	所属事業所の人事部門にお問い合わせください	